

ENFANTS :

Le Lundi : Vinneuf de 17h à 18h (3-5 ans) et de 18h à 19h (à partir de 5 ans).

Le Mardi: La Chapelle de 17h à 18h (3-5 ans) et de 18h à 19h (à partir de 5 ans).

Cuy de 17h à 18h (3-5 ans) et de 18h à 19h (à partir de 5 ans).

Sergines de 17h à 18h (3-5 ans) et de 18h à 19h (à partir de 5 ans)

Le Mercredi: Sergines de 9h30 à 10h10 (Pour les moins de 3 ans avec les parents) et de 10h30 à 11h30 (3-5 ans).

Villeneuve La Guyard de 17h à 18h (3-5 ans) et de 18h à 19h (à partir de 5 ans).

Le Jeudi: Thorigny de 16h30-17h30 (3-5 ans) et de 17h30 à 18h30 (à partir de 5 ans).

Pont sur Yonne de 17h à 18h (3-5 ans) et de 18h à 19h (à partir de 5 ans).

ADULTES:

Le Lundi: Sergines, de 19h30 à 20h30 (Step)

Le Mardi: Serbonnes, de 19h30 à 20h30 (Circuit training, aérobic, renforcement musculaire)

Sergines, de 19h à 20h (multisports)

Cuy, de 19h15 à 20h15 (Circuit

training, aérobic, renforcement musculaire).

Le Mercredi: Evry, de 18h30 à 19h30 (Circuit training, aérobic, renforcement musculaire).

Le Jeudi: Pont, de 19h30 à 20h30 (STEP)

Gisy, de 19h à 20h (Circuit training, aérobic, renforcement musculaire).

Samedi : A Pont 9h à 12h

A Sergines 13h à

Horaire des séances

Pôle Jeunesse et petite enfance

Pôle Santé

Pôle nautique

Pôle Danse

Pour les (+45 ans)

Le Lundi: Vinneuf, de 10h à 11h

Le Mardi: Villeblevin, de 10h à 11h

Le Mercredi: Michery, de 10h à 11h.

Cuy, de 10h à 11h.

Le Jeudi: Sergines, au gymnase de 10h à 11h.

Dans les Maisons De Retraites

Le Mardi: Sergines, de 14h30 à 15h30.

Le Jeudi: Villeneuve La Guyard, de 15h à 16h.

A la piscine de Serbonnes :

Le Lundi: Aquagym, de 10h à 11h pour les personnes en difficultés et de 11h à 12h pour tous.

Le Mardi: Aquagym, de 18h à 19h, 19h à 20h, 20h à 21h

Le Mercredi: Ecole de nage, de 14h à 15h, de 15h à 16h et de 16h à 17h.

Le Jeudi à partir de Janvier: Aquagym, de 16h à 17h.

Le Vendredi à partir de Janvier:

Aquagym, de 11h à 12h.

ASLYN

Animation Sports Loisirs Yonne Nord



L'ASLYN VOUS PROPOSE DANS DIFFERENTS POLES ET DANS L'ENSEMBLE DE LA COMMUNAUTE DE COMMUNES YONNE NORD DIVERSES ACTIVITES, TOUT AU LONG DE L'ANNEE.



Rejoignez nous !

Directeur (Rino Baldini) : 03.86.96.09.21/ 06.64.29.87.85

Web : <http://aslyn98.wifeo.com>

Adresse mail : aslyn.ccyn@orange.fr

Adresse : Maison Vie Sociale place Lamy- 89140 Pont sur Yonne.

Rejoignez nous !

Directeur (Rino Baldini) : 03.86.96.09.21/ 06.64.29.87.85

Web : <http://aslyn98.wifeo.com>

Adresse mail : aslyn.ccyn@orange.fr

Adresse : Maison Vie Sociale place Lamy- 89140 Pont sur Yonne.